

## Olieapplicaties.

Olieapplicaties zijn lokale behandelingen. Het voorgeschreven medicament (de olie) wordt op een dunne dubbelgevouwen katoenen doek gesprend. Deze wordt tot lichaamstemperatuur verwarmd en samen met een afdekpilster op de huid van het te behandelen gebied bevestigd. De olieapplicatie is een warme behandeling. De verwarmde olie zal de warmte lang vasthouden en geleidelijk afgeven aan de huid.

In het algemeen werkt een olieapplicatie omhullend, verwarmend, ontkrampend en daardoor eventueel ook pijnstillend.

De olieapplicatie kan in acute situaties 1 tot meerdere keren per dag worden gegeven gedurende 1 week. Bij chronische klachten dagelijks tot 2 maal per week gedurende 6 weken.

## Polster

Een pilster is een bedekkingslaag die op een olieapplicatie wordt geplaatst. Een pilster wordt gemaakt van vette watten en katoenen gaas. Door de open weefselstructuur heeft het katoenen gaas een geringe oppervlakte, waardoor minder contact gemaakt wordt met de in olie gedrenkte applicatiedoek. De olie blijft dus beter in de applicatiedoek, waar hij hoort. De vette watten worden in het katoenen gaas gevouwen. Non-woven en vliesstof gazen van viscose zijn ongeschikt voor het maken van een pilster. Vette watten zijn gemaakt van 100% katoen en bevatten het natuurlijke vet van de katoen. Dit maakt deze watten vochtwerend en warmte-isolerend.

## Werkwijze

### Benodigdheden;

- Voorgeschreven olie.
- Dubbelgevouwen dunne katoenen doek ter grootte van de te behandelen plek
- Pilster
- Bevestigingsmateriaal; katoenen reep met 2 veiligheidsspelden, pleisters of bandafix.
- 1 of 2 rubberen kruiken, dun gevuld met water van ongeveer 50 ° C.
- Plastic zakje.

### Klaarmaken

- Meet de te behandelen plek en maak de dubbelgevouwen dunne katoenen applicatie op maat.
- Verdeel de olie gelijkmatig over de applicatie, zodat die vrijwel geheel met olie doordrenkt is en vettig aanvoelt.
- Als je hem voor de 2<sup>de</sup> keer of vaker gebruikt sprenkel dan zo nodig wat olie bij. Het gaat erom dat de applicatie weer geurt naar de substantie en licht vettig aanvoelt.

- Vouw de dubbelgevouwen applicatie enkele malen op en doe hem in een plastic zakje.
- Verwarm de olieapplicatie tot lichaamstemperatuur. **Niet warmer**, omdat de etherische olie dan vervliegt en de basisolie bij hogere temperaturen sneller ranzig wordt.
- Leg het plastic zakje met de oliedoek 5 tot maximaal 10 minuten tussen de 2 kruiken.
- Wikkel of leg de polster om de 2 kruiken heen.

#### Aanleggen

- Ontbloot het te behandelen lichaamsdeel.
- Leg de polster met de gladde zijde naar boven gekeerd klaar, eventueel op de katoenen reep ter bevestiging.
- Neem de opgewarmde olieapplicatie uit het plastic zakje en leg hem op de te behandelende plek.
- Dek de olieapplicatie toe met het polster.
- Bevestig het fixatiemateriaal om de afdekpulster.
- Breng soepel zittende kleding over de olieapplicatie.
- Laat de patiënt comfortabel in bed rusten.
- Leg in **geen geval** een kruik direct op de olieapplicatie met de polster. **Dit kan verbranding veroorzaken.**

#### Duur

Van 30 minuten tot 1 uur, tot enkele uren. Bij eventueel in slaap vallen van de patiënt mag de applicatie blijven zitten.

#### Verwijderen en opruimen.

- Haal de katoenen doek, de polster en het bevestigingsmateriaal weg.
- Bewaar de katoenen doek in een open plastic zakje. De oliedoek kan gebruikt worden tot hij ranzig ruikt of vuil is.
- Bewaar de polster en het bevestigingsmateriaal droog, bv in een sloopje.

#### Nazorg

- Zorg dat de patiënt zich weer warm aankleedt.
- Let er vooral op dat de warmte van de voeten bewaard blijft. Als iemand koude voeten blijft houden, kun je een kruik aan de voeten geven of warmere sokken laten aandoen .

## Kinderbuikolie applicatie

### Doel en werking.

- *Duizendblad*; Stimuleert de stofwisseling, werkt stimulerend op de eetlust, leveractiviteit, bloedaanmaak en werkt ook bloedstollend. Het wordt zowel gebruikt bij vormverlies als bij een teveel aan vorm in de stofwisseling.
- *Kamille*; Kamilleolie doorwarmt de mens en bevordert ontspanning. Het bevordert resorptie van lucht op plaatsen waar geen lucht hoort te zijn. Kamille bevordert het gezonde midden en werkt in die zin ordenend op het warmteorganisme, dat het de bovenpool koel en de onderpool warm houdt. Kamille schept evenwicht tussen te grote wakkerheid of te grote dromerigheid.
- *Oxalis*; Wanneer er stuwing en verkramping is als gevolg van te weinig vitaliteit; oxalis ruimt op wat onverteerd of niet verwerkt is.
- *Karwij*; Antispasmodische werking. Bij buikkrampen, darmproblemen, verstopping en winderigheid.
- *Anijs*; Kalmeert de maag, verdrijft darmgassen.
- *Venkel*; Ontspant in fysieke en psychische zin, weldoener bij lucht in de buik, koliek, maagpijn en migraine, geeft ruimte aan de ademhaling, bij zwakke vertering of geen eetlust, brengt mildheid en zachtheid aan het gemoed.