

Aandacht voor herstel

Voedingsbad met citroen, ei en melk

De kwaliteiten van de gebruikte substanties dienen in het voedingsbad als voorbeeld voor het lichaam. Zij spreken de opbouwkrachten aan. Op de gehele mens wordt een appél gedaan. De citroen biedt het lichaam vormkracht, is wekkend en samentrekkend. Het ei bevat de potentie van een geheel nieuw leven. Melk voedt en ondersteunt de vitaliserende werking van het etherisch of vitaliteits lichaam.

Doel en werking

Ondersteuning van opbouwkrachten.

Indicaties

- In een herstelfase, na uitputtingstoestanden, na ziekte.
- Ondervoeding/slechte voedingstoestand, bv wanneer een kind niet goed groeit; bij een zwangerschap waar het kind niet genoeg aankomt terwijl er verder lichamelijks niets te vinden is bij moeder en kind; bij anorexia.

Contra-indicaties

- Allergie voor de bestanddelen (melk kan vervangen worden voor havermelk)
- Beschadigde huid.

Ritme

- In acute situaties dagelijks tot 2 á 3 keer per week. 7 maal doen en eventueel na 1 week pauze deze serie nog een keer herhalen. Bij chronische situaties 1 á 2 keer per week gedurende 6 weken.

Werkwijze

Benodigdheden

- Een halve liter volle melk (Demeter).
- Een ei (Demeter).
- Een citroen (Demeter).
- Schoteltje.
- Mesje.
- Kan.
- Garde.
- Water temperatuur: 37°C.

Klaarmaken

- Laat het bad vollopen met water van 37°C.
- Halveer op een schoteltje onder water de citroen en snijd beide helften aan de zijkanten nog een aantal keren stervormig in (de olie uit de schil komt zo ook in het water). Druk de helften op het schoteltje uit. Laat de citroen eventueel in het water drijven. Neem het schoteltje uit het bad.
- Om het water, dat zijn natuurlijke stroom door allerlei leidingbuizen en reservaten verloren heeft, weer wat te verlevendigen, kan u met beide handen in het water een lemniscaat (liggende acht) te beschrijven. Doe dit op een rustige, ritmische manier totdat u voelt dat het water mee gaat stromen.
- Klop in een kan met een garde het ei los in de melk en voeg dit aan het bad toe.

Narusten

Een uur onafgedroogd in doeken gewikkeld. Alleen een klein kind droog je wel zonder na te spoelen af (droog deppen). Pyjama aan en meteen naar bed.