

Uiapplicatie bij:

Keelontsteking

Werkwijze

- Gebruik een kompres ter grootte van de keel.

Ritme

In acute situaties zie oorontsteking. In overige gevallen; leg het kompres 1 maal per dag, 1 á 2 uur voor de nacht om. Het mag de hele nacht blijven zitten. **Raadpleeg een arts als er binnen 3 dagen geen verbetering optreedt.**

Uiapplicatie bij:

Bronchitis met hoesten en vastzittend slijm

Werkwijze

- Gebruik een kompres ter grootte van de bovenste luchtwegen.

Ritme

Leg het kompres 1 maal per dag, 1 á 2 uur voor de nacht om. Het mag de hele nacht blijven zitten. **Raadpleeg een arts als er binnen 3 dagen geen verbetering optreedt.**

Uiapplicatie bij:

Parotitis (bof)

Werkwijze

- Gebruik een kompres ter grootte van de gezwollen Parotitis.

Ritme

- Zolang de pijn aanhoudt, in overleg met de arts.

Uiapplicatie bij:

Peesschede ontsteking en gewrichtsontsteking

Werkwijze

- Gebruik een kompres ter grootte van de ontstekingshaard, of leg direct de gekneusde uienrokken op de huid.

Ritme

- De hele dag en/of de hele nacht. Geef een vers kompres wanneer de uien zij ingedroogd, zolang de pijn aanhoudt en in overleg met de arts.

Uiapplicatie bij:

Insectenbeten

Werkwijze

- Gebruik een kompres of leg direct de gekneusde uienrokken op de insectenbeet.

Ritme

- Direct na de beet, tot de pijn is verminderd