

Oor - ui applicatie

Doel en werking

De uienapplicatie wordt gegeven bij oorontsteking om de stofwisselingsprocessen te stimuleren waardoor de opgesloten afvalstoffen van ontstekingsprocessen door het lichaam verwerkt en geresorbeerd kunnen worden. De zwelling vermindert, waardoor de pijn afneemt.

Ritme

- In acute situaties direct beginnen. Laat het kompres 30 minuten tot enkele uren zitten, zolang de pijn aanhoudt.
- Leg daarna 1 tot 3 x per dag een kompres aan, zolang de pijn aanhoudt.
- Raadpleeg de arts als er binnen 24 uur geen verlichting optreedt en het na 3 dagen niet over is.

Benodigheden

- Ui van biologisch-dynamische of biologische teelt
- Mes, snijplank
- Metalen lepel of glas
- Applicatiedoek van dunne katoen
- Schilderstape
- Dek de applicatiedoek af met wol wol in een gaas gewikkeld ter grootte van het kompres.
- Plastic zakje
- Platte rubberen kruik
- Bevestigingsmateriaal: muts, haarband, hoofddoek of shawl

Werkwijze

- Zorg dat de neus en de buis van Eustachius niet verstopt raakt, door de neus te druppelen. Doe dit 3 à 4 x per dag met telkens 2 tot 5 druppels oplossing fysiologisch zout van 0,9% (dit is 9 gram zout op 1 liter water).
- Maak een applicatiedoek op maat, ongeveer 2 x zo groot als het uiteindelijke kompres.
- Snij de ui doormidden en pel 2 tot 4 rokken van een uienhelft.
- Leg de rokken met de holle kant naar onder in het midden van de applicatiedoek.
- Vouw de uienrokken in de applicatiedoek en plak deze dicht.
- Kneus de uien door met een lepel of het glas de bolle rokken of de uienstukjes plat te drukken.
- Haal de kou van het kompres af door het iets te verwarmen door het in een plastic zakje kort op de gevulde kruik van 50 °C te leggen.
- Bevestig daarna het kompres op of achter het oor.