

Eucalyptus blaasapplicatie.

Doel en werking.

Eucalyptus kan met behulp van licht en warmte doordringen in een waterige omgeving, brengt het water in beweging en laat het water opdrogen. Tevens heeft eucalyptus een ontstekingsremmend effect.

Indicaties

- Acute en chronische cystitis (blaasontsteking), blaasspierspasmus; door nervositeit geprikkelde blaas met frequent plassen, vooral 's nachts.

Ritme

Geef de applicatie 1 x per dag gedurende 30 minuten tot 3 kwartier, en/of gedurende de gehele nacht. Doe dit gedurende 1 week en bouw dit in chronische situatie af naar 2 tot 4 keer per week gedurende 4 tot 6 weken.

Werkwijze

- Lees de basisrichtlijnen.

Benodigdheden

- Eucalyptusolie 10%
- Katoenen doek (dubbelgevouwen); 10 x 15 cm.
- Zie verder basis richtlijnen.

Nazorg

- Zorg dat het onderlichaam en de voeten goed warm blijven. Laat de patiënt bv wollen ondergoed dragen.
- Ter bestrijding van een cystitis kan het drinken van bv thee van beredruif en jeneverbes (1 kop per dag) en van cranberrysap (300-400 ml per dag in de acute fase) een belangrijke hulp zijn.

Belangrijk

Wanneer bij een blaasontsteking binnen 3 dagen na de start van de therapie geen verbetering van de symptomen optreedt, is overleg met de behandelend arts nodig.